

5 / 4 (金) みどりの日**5 / 4 (金) 1コマ25分間の
テーマ別『球出し』レッスン in インドア**

コーチがひたすらテーマに沿って球出しします。
ひたすら繰り返しのショット！ これは確実に身につく！

テーマを時間によって設定しました。やりたいテーマを複数受講可能です。各コマ定員12名。
球出しですからレベルは全く問いません。大人もジュニア(イエローボール使用)もOK！

時間	球出しのテーマ	担当コーチ
①:9:00~9:25	ストローク(フォア&バック)	森田・佐藤
②:9:30~9:55	ボレー	森田・佐藤
③:11:00~11:25	ストローク(フォア&バック)	森田・佐藤
④:11:30~11:55	ボレー	森田・佐藤

【料金/コマごと1人当たり・税別】 1コマ1,000円

* 料金はSEEDスクール生及び会員料金です。ビジターの方は300円プラス

**5 / 4 (金) 15分間のマンツーマン
『コーチと打ち合い』 in インドア**

対コーチでマンツーマン！ひたすら打ち続ける15分間！

フォアサイド・バックサイドでそれぞれのコーチが担当。定員各コマ、各サイドで1名ずつ。
プライベートレッスンですからレベルは全く問いません。大人もジュニア(イエローボール使用)もOK
あなたの為にコーチがとことん打ち合います。

*各時間、コーチはご希望で選べます。申し込み時にお申し出

時間	コーチと打ち合いテーマ		
A:10:00~10:15	ストレート・ラリー(ボレー&ストロークも可)	森田	佐藤
B:10:20~10:35	ストレート・ラリー(ボレー&ストロークも可)	森田	佐藤
C:10:40~10:55	ストレート・ラリー(ボレー&ストロークも可)	森田	佐藤
D:12:00~12:15	ストレート・ラリー(ボレー&ストロークも可)	森田	佐藤
E:12:20~12:35	ストレート・ラリー(ボレー&ストロークも可)	森田	佐藤
F:12:40~12:55	ストレート・ラリー(ボレー&ストロークも可)	森田	佐藤

【料金/コマごと1人当たり・税別】 1コマ目 1,800円 2コマ目以降1,500円

* 料金はSEEDスクール生及び会員料金です。ビジターの方は各条件につき300円プラス

**5 / 4 (金) 挑戦！
『コーチとガチで1セットマッチ』 in インドア**

13:00~15:00の間でがっちりマッチゲームを。コーチに勝ったら・・・いいことあるかも？ 参加費1人2000円

お申し込みはフロントまで

SEED TENNIS CLUB 048-952-4110